



# santé pour apporter

Votre traiteur bio

## Menu express : Commandez en moins de 24 heures

Express Menu: Order in less than 24 hours

Prêt-à-emporter - Grab and go		Portion / Prix*	
1	Repas du jour pour la famille / Meal of the Day	2 / 16 \$	4 / 28 \$
2	Salade du jour / Salad of the Day	2 / 6 \$	4 / 10 \$
3	Délice sucré du jour / Baked Good of the Day	6 / 6 \$	10 / 10 \$

## Repas congelés prêts pour emporter

Frozen Meals Ready for Pick-Up

Soupes - Soups		Portion / Prix*	
1	Soupe du jour / Soup of the Day	1 L	10 \$
2	Crème de poireau et pomme de terre / Cream of Leek and Potato Soup	1 L	10 \$
3	Soupe au poulet et nouilles / Chicken Noodle Soup	1 L	15 \$

Sauces - Sauces		Portion / Prix*	
1	Sauce marinara / Marinara Sauce	1 L	10 \$
2	Sauce bolognaise au boeuf / Beef Bolognaise Sauce	1 L	15 \$
3	Sauce rosée / Rose Sauce	1 L	12 \$

Plats principaux - Main Dishes		Portion / Prix*	
1	<b>Cari au poulet et noix de coco / Coconut Chicken Curry</b>	1 L	20 \$
2	<b>Chili (bœuf ou dinde) / Chilli (Beef or Turkey)</b>	1 L	10 \$
3	<b>Pâté au poulet / Chicken Pot Pie</b>	9 po. / in.	29 \$
4	<b>Tourtière traditionnelle / Traditional Meat Pie</b>	9 po. / in.	29 \$
5	<b>Lasagne à la sauce bolognaise / Lasagna with Bolognaise Sauce)</b>	2-4 / 20 \$	6-8 / 40 \$
6	<b>Lasagne végétarienne / Vegetarian Lasagna</b>	2-4 / 22 \$	6-8 / 48 \$
7	<b>Pâté chinois au bœuf / Beef Sheppard's Pie</b>	2-4 / 24 \$	6-8 / 42 \$
8	<b>Moussaka au bœuf / Beef Moussaka</b>	2-4 / 25 \$	6-8 / 45 \$

Délices sucrés - Sweets		Portion / Prix*	
1	<b>Biscuits à l'avoine et aux pépites de chocolat / Oatmeal Chocolate Chip Cookies</b>	x 12	12 \$
2	<b>Mini muffins végétaliens aux bananes et framboise / Mini Vegan, Sugar Free, Banana Raspberry Muffins</b>	x 12	12 \$
3	<b>Pain au citron et aux graines de pavot / Lemon Poppy Seed Bread</b>	x 12	12 \$
4	<b>Brownies aux haricots noirs (sans sucre et sans gluten) / Black Bean Brownies (Sugar and Gluten Free)</b>	x 12	12 \$

\*Les taxes de vente ne sont pas incluses dans les prix.

\*Taxes are not included within the prices.

#### Pour commander - To Order

- 1 **Envoyez votre commande par courriel à :**  
Email your order to: [commandes@talents123.ca](mailto:commandes@talents123.ca)
- 2 **Recevez une confirmation par courriel**  
Receive an email confirmation
- 3 **Passez chercher votre commande**  
Pick up your order
- 4 **Recevoir la facture par courriel et payer par carte de crédit en ligne**  
Receive the invoice by email and pay by credit card online

